



## Donnerstag, Slot 1

| Calisthenics: Krafttraining ohne Geräte |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                          | Herr Lösche                                                                                                                                  |
| Aufsicht / Unterstützung                | Deh                                                                                                                                          |
| Beginn                                  | 8:00 Uhr                                                                                                                                     |
| Raum / Treffpunkt                       | beim Spielplatz (Eingang zum Stadion)                                                                                                        |
| Materialien / Ausrüstung                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportkleidung</li> <li>• Sportschuhe</li> <li>• Sonnenschutz</li> <li>• Block und Stifte</li> </ul> |

| Challenge Accepted - Parcours: Input & Action |                                                                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                                | Amelie, Marie (beide KS1)                                                                     |
| Mitarbeit (SchülerInnen)                      |                                                                                               |
| Aufsicht / Unterstützung                      | Deh                                                                                           |
| Beginn                                        | 8:00 Uhr                                                                                      |
| Raum                                          | vor der Rankbachhalle                                                                         |
| Materialien / Ausrüstung                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportkleidung</li> <li>• Hallenturnschuhe</li> </ul> |

| Chill & Skill mit der Häkel- und Stricknadel |                                                                                                                  |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                               | Ebn, Kle, Man                                                                                                    |
| Mitarbeit (SchülerInnen)                     | Annelie (10b)                                                                                                    |
| Beginn                                       | 8:00 Uhr                                                                                                         |
| Treffpunkt / Raum                            | 4108, 4107                                                                                                       |
| Materialien / Ausrüstung                     | <b>Falls vorhanden:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Häkelnadeln</li> <li>• (bunte) Wolle</li> </ul> |



## Donnerstag, Slot 1

| CoreDrumming®            |                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Frau Lehnhardt                                                                                                                                                                                                   |
| Aufsicht / Unterstützung | Bnf                                                                                                                                                                                                              |
| Beginn                   | 8:45 Uhr                                                                                                                                                                                                         |
| Treffpunkt / Raum        | 8:45 Uhr<br>vor der Stegwiesenhalle                                                                                                                                                                              |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportkleidung / bequeme Kleidung</li> </ul> <u>Falls vorhanden:</u><br>Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte<br>Alternativ sollte ein großes Handtuch mitgebracht werden! |

| Digital Detox: Wie gehe ich mit Stress um? |                                                                                                            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                             | Gri, Mus, Rer                                                                                              |
| Beginn                                     | 8:00 Uhr                                                                                                   |
| Treffpunkt / Raum                          | 4101                                                                                                       |
| Materialien / Ausrüstung                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mäppchen</li> <li>Schere</li> <li>Klebestift / Klebstoff</li> </ul> |

| Ein Strich nach dem anderen: Zentangle |                                                                                                        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                         | Lis                                                                                                    |
| Beginn                                 | 8:00 Uhr                                                                                               |
| Treffpunkt / Raum                      | 3108                                                                                                   |
| Materialien / Ausrüstung               | <ul style="list-style-type: none"> <li>schwarzer Fineliner</li> <li>Mäppchen</li> <li>Block</li> </ul> |

| Erholung beim Spielen    |                                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Ber, Fer, Wil                                                                                                |
| Mitarbeit (SchülerInnen) | Thomas, Florian, Laurin (alle 10a), Nina (10b)                                                               |
| Beginn                   | 8:00 Uhr                                                                                                     |
| Raum / Treffpunkt        | 4104, 4103, 4102                                                                                             |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lieblingsspiele<br/>(die man in Kleingruppen spielen kann)</li> </ul> |



## Donnerstag, Slot 1

| Erste Hilfe Basics (Klasse 5) |                                                                                                                   |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                | Fur                                                                                                               |
| Beginn                        | 8:00 Uhr                                                                                                          |
| Raum / Treffpunkt             | 5108, 5107                                                                                                        |
| Materialien / Ausrüstung      | <b>Falls vorhanden:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte</li> </ul> |

| Freundschaftsbändchen knüpfen |          |
|-------------------------------|----------|
| Projektleitung                | Ott      |
| Beginn                        | 8:00 Uhr |
| Raum                          | 5101     |

| Geography meets Art      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Kas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Beginn                   | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Raum / Treffpunkt        | 3105 (BK-Trakt)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Edding (schwarz)</li> <li>• Schere und Klebstoff</li> <li>• Wasserfarben-Equipment (Pinsel, Malerkittel, Wasserbehälter)</li> </ul> <b>Falls vorhanden / wenn man möchte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filzstifte, Glitzerstifte,</li> <li>• Kreide, Wachsmalstifte,</li> <li>• Aquarellstifte,</li> <li>• Textmarker, Tip-Ex-Stift, ...</li> </ul> |

| Gesundes Frühstück       |                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Eib, Hbg                                                                                                                                                                               |
| Beginn                   | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                               |
| Raum / Treffpunkt        | 4207                                                                                                                                                                                   |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten</li> <li>• Teller und Besteck</li> <li>• Schneidebrett</li> <li>• kleines Küchenmesser</li> </ul> |
| Selbstbeteiligung        | 3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)                                                                                                                                                    |



## Donnerstag, Slot 1

| Happy & Healthy – dem Glück auf der Spur |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                           | Bol                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Beginn                                   | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Raum / Treffpunkt                        | 5102                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Materialien / Ausrüstung                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> <b>Falls vorhanden:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte</li> </ul> Alternativ sollte ein großes Handtuch mitgebracht werden! |

| Health Lab – Erfinde eine gesunde Lernwelt |                                                                               |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                             | Hom                                                                           |
| Beginn                                     | 8:00 Uhr                                                                      |
| Raum / Treffpunkt                          | 5207                                                                          |
| Materialien / Ausrüstung                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> |

| Hockey - mal eine andere Sportart |                                                                                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                    | Ale                                                                                           |
| Beginn                            | 8:00 Uhr                                                                                      |
| Raum / Treffpunkt                 | vor der Rankbachhalle                                                                         |
| Materialien / Ausrüstung          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportkleidung</li> <li>• Hallenturnschuhe</li> </ul> |

| Kopfschmerzprävention    |                                                                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Brk                                                                           |
| Beginn                   | 8:00 Uhr                                                                      |
| Raum / Treffpunkt        | 4203                                                                          |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> |



## Donnerstag, Slot 1

| Kreativatelier: Musik und Kunst |                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                  | Viviana, Nikolett, Mila, Nathalie, Stela, Josephine, Angelina (alle KS1)                                                                                                                                           |
| Mitarbeit (SchülerInnen)        |                                                                                                                                                                                                                    |
| Aufsicht / Unterstützung        | Hor                                                                                                                                                                                                                |
| Beginn                          | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                                                           |
| Raum / Treffpunkt               | 4202                                                                                                                                                                                                               |
| Materialien / Ausrüstung        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wasserfarben &amp; Equipment (Kittel, diverse Pinsel, Wassergefäß)</li> </ul> <p><u>Falls vorhanden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>DIN-A3-Block</li> </ul> |

| Lasset die Spiele beginnen! |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung              | Shf                                                                                                                                                          |
| Aufsicht / Unterstützung    | daj                                                                                                                                                          |
| Beginn                      | 8:00 Uhr                                                                                                                                                     |
| Raum / Treffpunkt           | beim grünen Klassenzimmer (bei den Holzstämmen)                                                                                                              |
| Materialien / Ausrüstung    | <ul style="list-style-type: none"> <li>wetterangepasste, bequeme Kleidung</li> <li>Sportschuhe (keine Sandalen / Flipflops)</li> <li>Sonnenschutz</li> </ul> |

| Lebensretter im Wasser: "Gesund schwimmen - sicher handeln" |                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                                              | Jar, Friederike Kocher (KS1), Dr. Susanne Mayer (DLRG)                                                                                                                                                                       |
| Mitarbeit (SchülerInnen)                                    |                                                                                                                                                                                                                              |
| Aufsicht / Unterstützung                                    |                                                                                                                                                                                                                              |
| Beginn                                                      | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                     |
| Raum / Treffpunkt                                           | vor dem Haupteingang                                                                                                                                                                                                         |
| Materialien / Ausrüstung                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Badebekleidung</li> <li>Handtuch</li> <li>Duschsachen</li> <li>Sonnenschutz</li> </ul> <p><u>Falls vorhanden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Schwimmbrille</li> </ul> |



## Donnerstag, Slot 1

| Mathematische Entspannung - Mandalaerzeugung |                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                               | Les, Ohs                                                                                                                                                  |
| Beginn                                       | 8:00 Uhr                                                                                                                                                  |
| Raum / Treffpunkt                            | 1203                                                                                                                                                      |
| Materialien / Ausrüstung                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mäppchen</b><br/>(Bleistifte, Lineal, Buntstifte)</li> <li>• <b>Block</b></li> <li>• <b>Zirkel</b></li> </ul> |

| Padel: Der gesunde Trendsport |                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                | Lof                                                                                                                                                                                    |
| Beginn                        | 7:30 Uhr                                                                                                                                                                               |
| Raum / Treffpunkt             | <b>7:30 Uhr</b><br><b>Lehrerparkplatz Rankbachstraße</b><br>(von dort Fahrt mit dem Stadtbus nach Büsnau)                                                                              |
| Materialien / Ausrüstung      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sportkleidung</b></li> <li>• <b>Sportschuhe</b></li> <li>• <b>Sonnenschutz</b></li> </ul> <b>Falls vorhanden:</b><br><b>Padel-Schläger</b> |
| Selbstbeteiligung             | 8 € (bitte zum Projekt mitbringen!)                                                                                                                                                    |

| Porridge Power           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Frau Dr. Fritz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Aufsicht / Unterstützung | Jas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Beginn                   | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Raum / Treffpunkt        | 5103                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten</b></li> <li>• <b>Schneidebrett</b></li> <li>• <b>kleines Küchenmesser</b></li> <li>• <b>kleine Schüssel und Löffel</b></li> </ul> <b>Falls vorhanden:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Küchenschürze</b></li> </ul> |
| Selbstbeteiligung        | 3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



## Donnerstag, Slot 1

| Ruhe im Kopf, Power im Körper |                                                                      |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                | Frau Junge (Physiotherapeutin),<br>Herr Rocco (KungFu-Trainer)       |
| Aufsicht / Unterstützung      | Nok                                                                  |
| Beginn                        | 8:00 Uhr                                                             |
| Raum / Treffpunkt             | 5208                                                                 |
| Materialien / Ausrüstung      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bequeme Kleidung</li> </ul> |

| Sing for your soul – Singen für die Seele |                                                                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                            | Pla                                                                           |
| Beginn                                    | 8:00 Uhr                                                                      |
| Raum / Treffpunkt                         | 2115                                                                          |
| Materialien / Ausrüstung                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> |

| Strategien zur Stressbewältigung |                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                   | des                                                                           |
| Beginn                           | 8:00 Uhr                                                                      |
| Raum / Treffpunkt                | 5104                                                                          |
| Materialien / Ausrüstung         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> |

| The Feed - Wie beeinflusst Social Media unser mentales Wohlbefinden? |                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung                                                       | Ros, Wue                                                                      |
| Beginn                                                               | 8:00 Uhr                                                                      |
| Raum / Treffpunkt                                                    | 5203                                                                          |
| Materialien / Ausrüstung                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> |



## Donnerstag, Slot 1

| Verhütung ohne Pannen    |                                                                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Frau Wanner (LAK BW)                                                          |
| Aufsicht / Unterstützung | Bon                                                                           |
| Beginn                   | 8:30 Uhr                                                                      |
| Raum / Treffpunkt        | 8:30 Uhr<br>1103                                                              |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mäppchen</li> <li>• Block</li> </ul> |

| Yoga                     |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Projektleitung           | Fra                                                                                                                                                                                                            |
| Beginn                   | 8:00 Uhr                                                                                                                                                                                                       |
| Raum / Treffpunkt        | vor dem Osteingang                                                                                                                                                                                             |
| Materialien / Ausrüstung | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bequeme Kleidung</li> <li>• Decke</li> </ul> <p><u>Falls vorhanden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte</li> </ul> |