



Projekttag „Health Days / Gesundheitstage“ am 22. und 23.07.2026

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat sich bei den Projekttagen für ein Projekt rund um das Thema Ernährung und Nahrungszubereitung entschieden. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass die einzelnen Projektleiter von einem Erziehungsberechtigten über eventuelle **Ernährungsbesonderheiten** aber auch vor allem über **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** Ihres Kindes informiert werden.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, den unteren Abschnitt auszufüllen und **Ihrem Kind** an den Projekttagen **für das entsprechende Projekt am 22.07. bzw. am 23.07.2026** mitzugeben.

Danke im Voraus für Ihre Unterstützung!

Mein Sohn / meine Tochter _____
(Vorname, Nachname und Klasse)

hat sich bei den Projekttagen für ein Kochprojekt entschieden.

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- ☐ Es bestehen KEINE Ernährungsbesonderheiten.
- ☐ Es bestehen folgende Ernährungsbesonderheiten:
 - ☐ vegetarisch
 - ☐ kein Schweinefleisch
 - ☐ vegan
 - ☐ _____
- ☐ Es bestehen KEINE Nahrungsmittelunverträglichkeiten / KEINE Allergien, die im Rahmen des Projektablaufs von Relevanz sein könnten.
- ☐ Es bestehen folgende Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergien:
 - ☐ Laktoseintoleranz
 - ☐ Erdnussallergie
 - ☐ Glutenunverträglichkeit
 - ☐ _____

In einem Notfall / Bei einem allergischen Schock ist folgendes zu beachten (*bitte machen Sie möglichst konkrete Angaben*): _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Angaben. Ich habe mit meinem Kind im Vorfeld darüber gesprochen, dass es mit diesem Schreiben auf jeden Fall **den verantwortlichen Projektleiter informieren muss** und **während des Projekts achtsam ist, damit es eigenständig auf die Einhaltung** der für ihn / sie relevanten Nahrungsmittelbesonderheiten bzw. -unverträglichkeiten achtet und eventuelle Notfallmedikamente mit sich führt.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r