



Mittwoch, Slot 1

Chill & Skill mit der Häkel- und Stricknadel	
Projektleitung	Ebn, Kle, Man
Mitarbeit (SchülerInnen)	Annelie (10b)
Beginn	8:00 Uhr
Treffpunkt / Raum	4108, 4107
Materialien / Ausrüstung	Falls vorhanden: • Häkelnadeln • Stricknadeln • (bunte) Wolle

CoreDrumming®	
Projektleitung	Frau Lehnhardt
Aufsicht / Unterstützung	Pla
Beginn	8:45 Uhr
Treffpunkt / Raum	(vor der) Stegwiesenhalle
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung / bequeme Kleidung Falls vorhanden: • Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte Alternativ sollte ein großes Handtuch mitgebracht werden!

Deutsches Sportabzeichen	
Projektleitung	Lof
Beginn	8:00 Uhr
Treffpunkt / Raum	(vor der) Riedwiesenhalle
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung • Hallenturnschuhe • Sportschuhe für draußen • Sonnenschutz



Mittwoch, Slot 1

Digital Detox: Wie gehe ich mit Stress um?	
Projektleitung	Gri, Mus, Rer
Beginn	8:00 Uhr
Treffpunkt / Raum	4101
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Schere • Klebestift / Klebstoff

Doping für den Alltag: Pillen für jede Lebenslage?	
Projektleitung	Frau Wanner (LAK BW)
Aufsicht / Unterstützung	Ort
Beginn	8:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	1103
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block

Erholung beim Spielen	
Projektleitung	Ber, Fer, Wil
Mitarbeit (SchülerInnen)	Thomas, Florian, Laurin (alle 10a), Jonah, Lennox (beide 10b)
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	4104, 4103, 4102
Materialien / Ausrüstung	• Lieblingsspiele (die man in Kleingruppen spielen kann)

Erste Hilfe Basics (Klasse 5)	
Projektleitung	Fur
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	5108, 5107
Materialien / Ausrüstung	Falls vorhanden: • Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte



Mittwoch, Slot 1

Fußballturnier: Bewegung, Fairplay, Teamgeist	
Projektleitung	Alexander, Jonas, Magnus, Robin, Lars, Samuel (alle KS1)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Aufsicht / Unterstützung	Wee
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor dem Eingang zum Kunstrasenplatz 1
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung (bitte schon umgezogen kommen!) • Sportschuhe (<u>keine</u> Stollenschuhe) • Sonnenschutz

Geography meets Art	
Projektleitung	Kas
Aufsicht / Unterstützung	Vit
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	3105 (BK-Trakt)
Materialien / Ausrüstung	• Edding (schwarz) • Schere und Klebstoff • Wasserfarben-Equipment (Pinzel, Malerkittel, Wasserbehälter) Falls vorhanden / wenn man möchte: • Filzstifte, Glitzerstifte, • Kreide, Wachsmalstifte, • Aquarellstifte, • Textmarker, Tip-Ex-Stift, ...

Gesundes Frühstück	
Projektleitung	Eib, Hbg
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	4207
Materialien / Ausrüstung	• Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten • Teller und Besteck • Schneidebrett • kleines Küchenmesser
Selbstbeteiligung	3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)



Mittwoch, Slot 1

Handcreme selbst gemacht	
Projektleitung	Clara (KS1)
Aufsicht / Unterstützung	Fre
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	1106
Materialien / Ausrüstung	• Löffel • kleines Glas mit Schraubdeckel

Happy & Healthy – dem Glück auf der Spur	
Projektleitung	Bol
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	5102
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block Falls vorhanden: • Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte Alternativ sollte ein großes Handtuch mitgebracht werden!

Health Lab – Erfinde eine gesunde Lernwelt	
Projektleitung	Hom
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	5207
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block

Healthy Lifestyle – Fit im Alltag	
Projektleitung	daj
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	5202
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block



Mittwoch, Slot 1

Hockey - mal eine andere Sportart	
Projektleitung	Ale
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor der Rankbachhalle
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung • Hallenturnschuhe

Journaling für Jugendliche - (Kreatives) Schreiben gegen Stress	
Projektleitung	Bon
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	4204
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen <u>Falls vorhanden:</u> • Glitzerstifte • Filzstifte (unterschiedlich dick) • verschiedene Bleistifte

Judo & Selbstverteidigung	
Projektleitung	Herr Raidos (Judotrainer aus Sindelfingen)
Mitarbeit (SchülerInnen)	Matthis (7a), Tom (KS1)
Aufsicht / Unterstützung	Deh
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	(vor der) Riedwiesenhalle
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung • Hallenturnschuhe

Kopfschmerzprävention	
Projektleitung	Brk
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	4203
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block



Mittwoch, Slot 1

Kreativatelier: Musik und Kunst	
Projektleitung	Viviana, Nikolett, Mila, Nathalie, Stela, Josephine, Angelina (alle KS1)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Aufsicht / Unterstützung	Bnf
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	4202
Materialien / Ausrüstung	- Wasserfarben & Equipment (Kittel, diverse Pinsel, Wassergefäß) <u>Falls vorhanden:</u> - DIN-A3-Block

Land Art (Unterstufe)	
Projektleitung	Lis, Ver
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	3108
Materialien / Ausrüstung	- Mäppchen - Block

Lebensretter im Wasser: "Gesund schwimmen - sicher handeln"	
Projektleitung	Friederike Kocher (KS1), Jar, Dr. Susanne Mayer (DLRG)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Aufsicht / Unterstützung	
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor dem Haupteingang
Materialien / Ausrüstung	- Badebekleidung - Handtuch - Duschsachen - Sonnenschutz <u>Falls vorhanden:</u> - Schwimmbrille



Mittwoch, Slot 1

Mindful Mandalas – Deine Insel der Ruhe	
Projektleitung	Sta
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	1101
Materialien / Ausrüstung	• Buntstifte • Filzstifte • Teller / Tasse / Glas / Vase zum Bemalen (weiß, glatte Oberfläche)

Ruhe im Kopf, Power im Körper	
Projektleitung	Frau Junge (Physiotherapeutin), Herr Rocco (KungFu-Trainer)
Aufsicht / Unterstützung	Nok
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	5208
Materialien / Ausrüstung	• bequeme Kleidung

Snack dich glücklich: Gesunde Snacks und Smoothies	
Projektleitung	Shf
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	Küche Hausmeister
Materialien / Ausrüstung	• Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten • Schneidebrett • kleines Küchenmesser Falls vorhanden: • Küchenschürze
Selbstbeteiligung	3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)



Mittwoch, Slot 1

Surf Your Stress – Mindful Power statt Dauerstress	
Projektleitung	Frau Klein (Achtsamkeits-Schmiede)
Aufsicht / Unterstützung	des
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	5103, 5104 (Doppelraum)
Materialien / Ausrüstung	• bequeme Kleidung Falls vorhanden: • Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte Alternativ sollte ein großes Handtuch mitgebracht werden!

Wrap ist healthy – Gemeinsam gesund kochen	
Projektleitung	Marlene, Anna (beide KS1)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Aufsicht / Unterstützung	Frk, Ohs
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	im Foyer (bei den Tischen / Schautafeln)
Materialien / Ausrüstung	• Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten • kleines Küchenmesser • Schneidebrett • Mäppchen • Block Falls vorhanden: • Küchenschürze
Selbstbeteiligung	3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)

Yoga	
Projektleitung	Fra
Beginn	8:00 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor dem Osteingang
Materialien / Ausrüstung	• bequeme Kleidung • Decke Falls vorhanden: Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte