



Mittwoch, Slot 2

Bouldern	
Projektleitung & Unterstützung	Jas / Hor / Boulderhalle Malmsheim
Beginn	10:15 Uhr
Treffpunkt	10:15 Uhr mit Fahrrad und Helm VOR dem Haupteingang
Materialien / Ausrüstung	• Fahrrad (Wir fahren mit dem Fahrrad zur Boulderhalle) • Fahrradhelm • Sportkleidung • Kletterschuhe (falls vorhanden)
Selbstbeteiligung	5 € (bitte zum Projekt mitbringen!)

Chill & Skill mit der Häkel- und Stricknadel	
Projektleitung	Ebn, Kle, Man
Mitarbeit (SchülerInnen)	Annelie (10b)
Beginn	10:30 Uhr
Treffpunkt / Raum	4108, 4107
Materialien / Ausrüstung	Falls vorhanden: • Häkelnadeln • Stricknadeln • (bunte) Wolle

Deutsches Sportabzeichen	
Projektleitung	Lof
Beginn	10:30 Uhr
Treffpunkt / Raum	(vor der) Riedwiesenhalle
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung • Hallenturnschuhe • Sportschuhe für draußen • Sonnenschutz



Mittwoch, Slot 2

Digital Detox: Wie gehe ich mit Stress um?

Projektleitung	Gri, Mus, Rer
Beginn	10:30 Uhr
Treffpunkt / Raum	4101
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Schere • Klebestift / Klebstoff

Digital Detox: Stricken / Häkeln / ...

Projektleitung	Dol, Lie
Beginn	10:30 Uhr
Treffpunkt / Raum	5102
Materialien / Ausrüstung	<u>Falls vorhanden:</u> • Häkelnadeln • Stricknadeln • (bunte) Wolle

Erholung beim Spielen

Projektleitung	Ber, Fer, Wil
Mitarbeit (SchülerInnen)	Thomas, Florian, Laurin (alle 10a), Jonah, Lennox (beide 10b)
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	4104, 4103, 4102
Materialien / Ausrüstung	• Lieblingsspiele (die man in Kleingruppen spielen kann)

Erste Hilfe Basics (Klasse 5)

Projektleitung	Fur
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	5108, 5107
Materialien / Ausrüstung	<u>Falls vorhanden:</u> • Yogamatte / Gymnastikmatte / Isomatte



Mittwoch, Slot 2

Freundschaftsbändchen knüpfen	
Projektleitung	Ott
Beginn	10:30 Uhr
Raum	5101

Fußball: Teamwork, Tore, Fairplay	
Projektleitung	Aka
Aufsicht / Unterstützung	Wee
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor dem Eingang zum Kunstrasenplatz 1
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung (bitte schon umgezogen kommen!) • Sportschuhe (<u>keine</u> Stollenschuhe) • Sonnenschutz

Geography meets Art	
Projektleitung	Kas
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	3105 (BK-Trakt)
Materialien / Ausrüstung	• Edding (schwarz) • Schere und Klebstoff • Wasserfarben-Equipment (verschiedene Pinsel, Malerkittel, Wasserbehälter) Falls vorhanden / wenn man möchte: • Filzstifte, Glitzerstifte, • Kreide, Wachsmalstifte, • Aquarellstifte, • Textmarker, Tip-Ex-Stift, ...



Mittwoch, Slot 2

Get on a new level: Fitness-Challenge	
Projektleitung	Wue, Timo, Lars, Micha (alle KS1)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	beim grünen Klassenzimmer (Holzstämme)
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung • Sportschuhe • Sonnenschutz

Handcreme selbst gemacht	
Projektleitung	Clara (KS1)
Aufsicht / Unterstützung	Fre
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	1106
Materialien / Ausrüstung	• Löffel • kleines Glas mit Schraubdeckel

Health Lab – Erfinde eine gesunde Lernwelt	
Projektleitung	Hom
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	5207
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block

Healthy Lifestyle – Fit im Alltag	
Projektleitung	daj
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	5202
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block



Mittwoch, Slot 2

Hockey - mal eine andere Sportart	
Projektleitung	Ale
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor der Rankbachhalle
Materialien / Ausrüstung	• Sportkleidung • Hallenturnschuhe

Journaling für Jugendliche - (Kreatives) Schreiben gegen Stress	
Projektleitung	Bon
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	4204
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen <u>Falls vorhanden:</u> • Glitzerstifte • Filzstifte (unterschiedlich dick) • verschiedene Bleistifte

Land Art (Oberstufe)	
Projektleitung	Lis, Ver
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	3108
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block

Lauf dich glücklich – Spaziergang in der Natur	
Projektleitung	Gun
Aufsicht / Unterstützung	Ort
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	vor dem Osteingang
Materialien / Ausrüstung	• wetterangepasste Kleidung • Sonnenschutz • geeignetes Schuhwerk



Mittwoch, Slot 2

Lebensretter im Wasser: "Gesund schwimmen - sicher handeln"	
Projektleitung	Jar, Friederike Kocher (KS1), Dr. Susanne Mayer (DLRG)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Aufsicht / Unterstützung	
Beginn	10:15 Uhr
Raum / Treffpunkt	10:15 Uhr vor dem Haupteingang
Materialien / Ausrüstung	- Badebekleidung - Handtuch - Duschsachen - Sonnenschutz <u>Falls vorhanden:</u> - Schwimmbrille

Mental Health First Aid	
Projektleitung	Pla
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	2115
Materialien / Ausrüstung	- Mäppchen - Block

Mindful Mandalas – Deine Insel der Ruhe	
Projektleitung	Sta
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	1101
Materialien / Ausrüstung	- Buntstifte - Filzstifte - Teller / Tasse / Glas / Vase zum Bemalen (weiß, glatte Oberfläche)

Schall und Lärm - Einfluss auf unsere Gesundheit	
Projektleitung	Les, Ohs
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	1203
Materialien / Ausrüstung	- Mäppchen - Block



Mittwoch, Slot 2

Snack dich glücklich: Gesunde Snacks und Smoothies	
Projektleitung	Shf
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	Küche Hausmeister
Materialien / Ausrüstung	• Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten • Schneidebrett • kleines Küchenmesser <u>Falls vorhanden:</u> • Küchenschürze
Selbstbeteiligung	3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)

Spielerisch mentale Gesundheit stärken	
Projektleitung	Kru, Carla, Amalia (beide 8d)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	4203
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block <u>Falls vorhanden:</u> • Eddings • Filzstifte

Stimmen im Kopf: Theaterprojekt	
Projektleitung	Vit, Luisa, Marleen, Julika, Nele (alle 9a)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	Aula
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block



Mittwoch, Slot 2

Was ist Glück?	
Projektleitung	Gre, Koo, Mus
Beginn	10:30 Uhr
Raum	5204
Materialien / Ausrüstung	• Mäppchen • Block

Wrap it healthy – Gemeinsam gesund kochen	
Projektleitung	Marlene, Anna (beide KS1)
Mitarbeit (SchülerInnen)	
Aufsicht / Unterstützung	Frk
Beginn	10:30 Uhr
Raum / Treffpunkt	im Foyer (bei den Tischen / Schautafeln)
Materialien / Ausrüstung	• Zettel zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten • kleines Küchenmesser • Schneidebrett • Mäppchen • Block Falls vorhanden: • Küchenschürze
Selbstbeteiligung	3 € (bitte zum Projekt mitbringen!)